

## Moeder van een verslaafde zoon

Ik ben de moeder van een aan alcohol verslaafde zoon.  
De moeilijkheden die er zijn probeer ik van mij af te schrijven middels gedichten.

### Gedicht 1:

Ik voel je niet

Ik zie je niet

Ik hoor je niet

Maar ik mis je

Ik denk aan je

Ik droom van je

Ik fantaseer over je

Maar ik mis je

Waar ben je

Waar ga je

Waar sta je

Ik mis je

Ik wil je voelen, je zien, je horen, aan je denken, over je dromen, ik wil weten waar je bent, waar je gaat, waar je staat, want ik mis je.

Ik wil je niet voelen, ik wil je niet horen, ik wil je niet zien, ik wil niet aan je denken, niet over je dromen, niet weten waar je bent, niet weten waar je staat, niet weten waar je gaat, want ik mis je.

Dit gedicht geeft onze relatie weer zoals deze nu is.

Er is geen gesprek, weinig contact en leegte.

Het moeilijkste in de omgang is de verwijdering, zoals weergegeven in de volgende gedichten:

Je staat daar

Ik kijk ernaar

Zie de verwarring

Verdriet welt in mij op

Ik voel de pijn  
Langzaam zie ik je verdwijnen  
Ik wil naar je toe  
Maar ik weet niet hoe.

Daar stond jij  
Maar kwam niet naderbij  
Ik stank mijn hand op, je groette terug  
Liep toen vlug bij mij vandaan  
om verder weg te gaan

De ondersteuning van de Stichting naast heeft mij rustiger gemaakt omdat zij mij hebben laten zien dat ik het leven van mijn dierbare verslaafde niet kan veranderen en dat hij dat zelf moet inzien en moet willen. En ik heb geleerd voor mijn eigen geluk te gaan, in mijn eigen huis heb ik de regie en laat ik gebeuren wat ik wil.

Dit is dan ook de beste tip die ik heb gehad.

**GA VOOR JE EIGEN GELUK.**

Door hier steeds naar te kijken leer ik langzaam loslaten.

De Stichting Naast betekend voor ons een stichting waar mensen oor hebben voor je verhaal/probleem zonder met de vinger te wijzen ,hulp bieden, openheid creëren, duidelijkheid scheppen en er voor je zijn.

Hierbij nog een aantal gedichten:

Ik fiets, ik kijk, ik zoek  
In de winkel, op straat, in elke hoek  
Maar of ik vind wat ik zoek  
Dat is de vraag  
Misschien vandaag  
Of misschien morgen  
Ik kijk niet om,  
Maar kijk terug, ik maak me zorgen

[ ontmoeting vader en kind]

Eindelijk ontmoeten zij elkaar weer, ik was erbij en het deed mij zeer

Want na al die weken vervaagde langzaam de herinnering

Aan elkaar

Hun stem

Hun aanzien

En gebaar

Ook hoe ze roken wisten ze niet meer

Maar toen ze elkaar knuffelden

Roken ze weer de geur

Die geur van weleer

Klein mens

Grote zorgen

Groot mens

Maakt zich zorgen

Er is al zoveel gebeurd in je jonge leven

Hoe kan het nog vertrouwen geven

Teleurstellingen incasseren

Moet je al vroeg leren

Kleine mens met grote zorgen

Gevoel

Je kunt het niet zeggen

Niet uitleggen

Het zit van binnen

Kan overwinnen

Het komt en gaat

Is nooit te laat

Het doet je lachen, schreeuwen en huilen

Is voor niets en niemand in te ruilen

Je kunt je ogen er niet voor sluiten

Het komt vanzelf naar buiten

En dat is alles wat ik bedoel met Gevoel